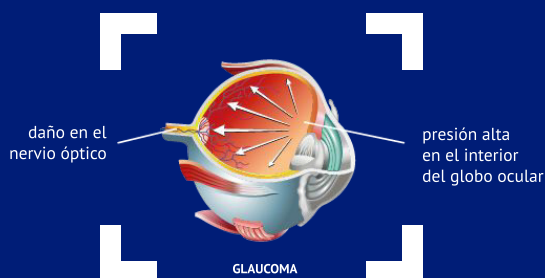


8 CLAVES PARA ENTENDER LA AMENAZA DEL GLAUCOMA

Clínica Rementería comparte los datos más significativos de esta patología

El glaucoma es una enfermedad neurodegenerativa que daña el nervio óptico y cuyo principal factor de riesgo es la presión intraocular elevada.

La detección temprana del daño del nervio óptico y como consecuencia el tratamiento precoz, disminuye el riesgo de ceguera que existe en las fases avanzadas de la enfermedad.



Enfermedad asintomática.

El paciente no se da cuenta de su enfermedad hasta que el glaucoma está muy avanzado.



Su **detección temprana** y un **tratamiento precoz**, disminuyen el riesgo de ceguera en fases avanzadas de glaucoma.



En ciertos tipos de glaucoma como el **de ángulo cerrado** o el **pigmentario** aparecen síntomas como la visión borrosa o el dolor.



A partir de los **40 años** aumenta el riesgo de padecerlo, por lo que se recomienda una **revisión anual** de nuestra salud ocular.



Los **antecedentes familiares** de glaucoma multiplican por 10 el riesgo de padecer la enfermedad.



El **principal factor de riesgo** para el desarrollo y progresión del glaucoma es la **tensión ocular elevada**.



Debido a la **falta de síntomas** y a la cronicidad, esta patología es muy frecuente en mayores de **70 años**.



Una **alimentación sana, vitaminas y cítricos** ayudan a mejorar la salud ocular y contribuye a reducir el riesgo de glaucoma.

Actualmente el glaucoma afecta a más de 1 millón de españoles y la mitad no lo saben

COMPARTE CON TU FAMILIA Y AMIGOS ESTOS CONSEJOS